

## Editorial

**Eletrificação não é descartável**

Leia na página 02

**A Cultura da Magreza: como ela prejudica a Relação com o Corpo e a Comida**



Confira o artigo da nutricionista Maria Eduarda Ornellas Bischof.

Leia na página 02

**Ubatuba avalia novo sistema de ensino para aprimorar a Rede Municipal de Educação**



Leia na página 09

**Dia 15 de dezembro: Ubatuba terá Cantata de Natal**



Leia na pág. 14

## Aluno de Ubatuba é Ouro nas Olimpíadas de Matemática do Estado de São Paulo

Foto: Arquivo Pessoal



Veja os detalhes desta reportagem na página 07

**Encontro de Carros Antigos e Motofest encerra neste domingo**



Leia na página 13

**Biblioteca realiza higienização do acervo e reabre em janeiro**  
Leia na página 09

**Dentista de Ubatuba participa da mostra de Política Nacional de Saúde Bucal**



Dra. Vanessa Campos, que atua na Rede Municipal de Saúde como especialista em Odontologia para Pacientes com Necessidades Especiais.

Confira na página 15

**PATIEIRO**  
Hamburgueria

@PATIEIROHAMBURGUERIA

## Editorial

## Eletrificação não é descartável

\*José Renato Nalini

Embora ainda polêmica a eletrificação da frota veicular brasileira, a adoção de carros, caminhões e ônibus elétricos não é de ser descartada. Ao contrário, deve-se insistir nessa tendência mundial.

Por vários motivos. Numa conurbação insensata como a capital paulista, o excessivo número de veículos a circular ininterruptamente por suas ruas é um fator de perda de qualidade vital. Quantas as pessoas que morrem, a cada ano, vítimas dos gases venenosos expelidos por frota abastecidas por combustíveis fósseis?

A eficiência energética dos caminhões e ônibus elétricos é a resposta mais simples, mais rápida e mais barata. Quando se utiliza menos energia, há menos emissão de tóxicos. Energias renováveis tornam as cidades mais resilientes e é isso que a humanidade deve buscar agora, quando as medidas mitigatórias ou de atenuação já não se mostram suficientes para o enfrentamento da gravidade potencializada das emergências climáticas.

O Brasil tem de aproveitar a sua condição, hoje ainda

negligenciada, de ser um detentor de inúmeras formas de energia limpa. Temos o etanol, que precisa ser ainda qualificado para produzir hidrogênio verde. Temos o biometano, o biogás, a energia hidráulica. Somos capazes de nos desvincular da nefasta influência do petróleo e óleo diesel. Basta coragem. É preciso incentivar o uso do automóvel elétrico, sobre o qual pairam apenas boatos e boicotes dos interessados em que ele não se propague. Basta comparar o número de incêndios em carros movidos a combustão, em cotejo com os carros elétricos.

O Brasil tem tudo para se descarbonizar de verdade, não para fazer discurso apenas e ficar nisso. Na retórica, na falácia, na promessa descumprida, no deboche. Tudo o que faz com que nosso País não seja levado a sério nas comunidades internacionais mais civilizadas e mais poderosas.

O governo precisa destravar o ónus injustificavelmente incidente sobre os veículos elétricos, produzidos pela China com vigor e tenacidade, a ponto de fazerem recuar as iniciativas da indústria automobilística ocidental,



José Renato Nalini

que não se empenhou como os chineses para a obtenção de produtos mais eficientes e menos dispendiosos.

Há muito a ser feito, com discussões consistentes, medidas ousadas como destinação de corredores para veículos elétricos e estímulo para que as motos à combustão, mais nefastas do que veículos como o automóvel, sejam abandonadas e substituídas por similares movidos a eletricidade.

**\*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo. Nalini foi juiz na década de 90 em Ubatuba.**

## Crônica

## A vida, a morte e o peru recheado da tia Martha

O processo que origina a vida é uma das coisas mais bonitas e emblemáticas da natureza. As células reprodutoras dos pais, ao se unirem, completam-se originando um novo ser. A união pode ser artificial (numa bancada de laboratório) ou natural. Quando motivada por amor é especial.

Depois de nove meses abrigados, enfrentamos nosso primeiro desafio – o nascimento. A primeira respiração é crítica. Depois, se automatiza. A vida é o intervalo de tempo entre o momento da união das duas metades e a morte. Pode ser vivida de modo artificial (como na bancada fria), automático (como a respiração), mas pode ser rica, feliz e produtiva quando experimentada de modo pleno, com amor verdadeiro.

Vidas incríveis marcaram os tempos em todos os sentidos. Para o bem e para o mal, para criação e também para destruição. A vida é um presente nem sempre bem aproveitado. Cada um de nós vive a sua de modo peculiar, com valores, princípios e objetivos bastante variáveis.

Diógenes (um dos filósofos da Grécia antiga) acreditando que a pobreza era uma virtude, uma libertação do supérfluo em busca da essência, foi morar na rua, abrigando-se num grande barril. Desapagado de qualquer bem material e conforto, refletia sobre a vida, a morte e o amor. Diógenes não conhecia o peru recheado da tia Martha.

Alexandre (o Grande) gostava de consultar Diógenes sobre temas delicados. O mais poderoso dos homens daqueles tempos costumava dizer sobre um dos mais pobres: *se eu não fosse Alexandre, gostaria de ser Diógenes.*

Talvez seja esse um dos encantos da vida. Somos gerados do mesmo modo. Porém, a depender da composição das

duas metades e do meio em que vivemos, nos tornamos únicos, peculiares: sábios, artistas, idiotas... Independentemente de valores, metas e do modo como a vida é vivida, no entanto, um dia ela termina. Seja no barril, na mansão ou no palácio, o final é semelhante para todos.

Muito se produz sobre a vida, morte e também sobre o amor. Teorias, reflexões, livros, poemas. Felizmente, no entanto, esses temas não se esgotam. Há visões particulares, complementares e, por vezes, antagônicas sobre eles.

Pensando na vida e na morte, é natural lembrar de uma tia-avó da minha primeira companheira (Ana). Tia Martha teve vida longa, descontraída e divertida. Morreu lúcida, aos 102 anos. Aos 85 anos, morava sozinha e não tinha ninguém próximo. Eu e Ana decidimos que iríamos cuidar dela. Aos 95 anos, nos disse que gostaria de reformar seu apartamento. Inicialmente, achamos estranho; porém, felizmente, ouvimos o desejo da tia. Modernizamos o banheiro, pintamos tudo, trocamos geladeira, fogão, cortinas...

Tia Martha curtiu muito a reforma e aproveitou mais sete anos. Numa noite calma, quando o apartamento parecia anunciar que já precisava de nova pintura, a morte chegou tranquilamente. Sua vida não foi de obras grandiosas. Foi simples, feliz, descomplicada. Era excelente cozinheira, de receitas memoráveis. A mais emblemática delas era o peru desossado recheado.

O preparo começava com a escolha do peru de tamanho certo. Nem muito grande nem muito pequeno. Aiguaria era preparada apenas para a ceia de Natal. Numa das fases, o peru era desossado manualmente, antes de ser recheado com presunto, miúdos, ovos cozidos e farofa. Na fase final, era firmemente contido

Ary Nasi  
Médico/Escritor

com várias laçadas de barbante, só retiradas na hora de fatar e servir.

Essa receita foi preparada por muitos e muitos anos. Num carnaval, quando a tia já tinha 102 anos, fomos visitá-la em Ribeirão Preto. Sempre animada, fez outro pedido surpreendente: *vamos ao mercado comprar um peru? Acho que não chego até o Natal.*

Felizmente, atendemos ao pedido da tia. Escolhemos o peru do tamanho certo, compramos os ingredientes e preparamos juntos pela última vez. Ela morreu no final de novembro daquele ano.

Perus também são originados pela junção de duas metades. Não sei muito sobre a vida deles. Parece que o destino final é relacionado a um dos bons prazeres das nossas vidas. A tia deixou saudades, receitas e vários ensinamentos. Que tenhamos bons valores e metas, saúde, vontade e disposição para reformas em todos sentidos. E também para fazer o último peru recheado com alguém que gostamos e que também goste da gente.

ary.nasi@hc.fm.usp

## Artigo

## Pensando em derrubar o governo

Recalque diferencial

Hemingway dizia que escrever é sangrar. Você senta em frente à máquina e sangra. Estou sangrando. Em conversa de café falou-se do boom construtivo de Ubatuba. O tema deu margem a comentários sobre infraestrutura. É sabido que a cidade carece. Os comentários variaram de tema e alguém lembrou do prédio que entortou na Praia das Toninhas. Culpa de recalque diferencial. Viajei para os anos setenta, na saudosa FAU o professor Vitor de Mello explicava a memória da argila. Se uma carga é colocada sobre argila esta memoriza e suporta cargas semelhantes. Na Europa houve geleiras que adensaram o subsolo. Lá os prédios não entortam. No México isso não ocorreu, apenas em alguns pontos cargas pesadas foram colocadas onde os Astecas construíram mastabas escalonadas. Feitas de pedras pesadíssimas. Quando os espanhóis chegaram removeram os templos pagãos e ergueram igrejas. E nas proximidades casas para os sacristãos. As igrejas permaneceram perfeitas, já as casas sobre solo não adensado entortaram e afundaram. Os sacristãos, pecadores, conheceram a ira divina através da Santa Inquisição. O povo só não curtiu nem digitou amém por falta de aparelhos que ainda não tinham sido inventados.

Golpe de estado

Desde a infância temo golpes. Minha mãe recomendava que eu usasse blusa para não pegar golpes de ar. Passei incólume pela adolescência e já adulto fui de férias ver de perto um golpe. Em 1976 estive em Buenos Aires em agosto. No mês de maio os militares

derrubaram a presidente Isabelita Perón e deram início a um governo que prometia retomar os tempos áureos do início do século. Na Paris do pós-guerra os Hermanos acendiam charutos com dólares e eram sinônimo de riqueza, "rico como um argentino", dizia o povo. A intenção dos homens de farda não deu certo. Depois de ganhar a Copa do Mundo em 1978, com o Brasil sendo "campeão moral", o governo militar começou a fazer água. A prosperidade não aconteceu. O povo protestava e sem ter como mudar o panorama os fardados embarcaram na nau dos insensatos. Invadir o Reino Unido na Guerra das Malvinas foi um tiro no pé. Era 1982. Com milhares de mortos e desaparecidos na repressão e derrotados na guerra, os militares deixaram o poder sem deixar saudades.

Cabildo

Ainda na Argentina de 1976. Uma noite fui a uma reunião na casa de um arquiteto. Muita gente, todos com medo. Falavam baixo, ou melhor sussurravam, eu não entendia quase nada. Sentei-me numa poltrona e peguei uma revista. Entre goles de vinho folhee a revista Cabildo. Uma matéria chamou minha atenção. Escrita por um militar da Marinha apresentava opções para o governo. A primeira referia-se às Ilhas do Beagle, Picton, Lennox e Nueva, ocupadas pelo Chile e reclamadas pela Argentina. A questão foi submetida ao Vaticano para arbitragem. O Papa deu ganho ao Chile. O autor do artigo recomendava tomar as ilhas pelas armas. Em 1978 Argentina e Chile quase entraram em guerra. Ficou no quase, mas tropas argentinas



Sidney Borges

chegaram a entrar em território chileno. Por sorte não encontraram oponentes e voltaram ao saber que o Papa pediu moderação.

A segunda opção militar seria invadir o Brasil e ocupar um território situado a oeste de Santa Catarina e do Paraná, criando um enclave. A questão da fronteira entre os dois países foi resolvida a partir do final do século XIX através de arbitragem. O presidente dos Estados Unidos, Grover Cleveland, deu ganho de causa ao Brasil. Quem leu o artigo deve ter tido vontade de perguntar ao autor: - que tem, loco?

Aí vinha a terceira opção, recuperar as Malvinas que sempre foram argentinas. Essa colou e sem titubear gerais e almirantes fizeram discursos patrióticos e enviaram soldados para as geladas planícies povoadas por carneiros. Continuaram fazendo discursos, perderam a guerra e foram derrubados e expulsos do governo sob vaias.

Gostei tanto da revista que pedi ao dono da casa permissão para levar. Ela ficou comigo até 2014 quando reformei a casa e o pintor desapareceu com parte da biblioteca.

## Nutrição

## A Cultura da Magreza: como ela prejudica a Relação com o Corpo e a Comida

A cultura da magreza é um movimento que tem como objetivo associar corpos magros a beleza, sucesso, saúde e aceitação social, ao mesmo tempo que menospreza corpos fora desse modelo. Essa cultura, que não só é espalhada por mídias, redes sociais e indústrias de moda e bem-estar, mas também é influenciada pelas relações e autoestima, traz consequências fortes na relação das pessoas com seus corpos e com a comida.

A cultura da magreza incentiva um padrão corporal fora da realidade para as pessoas, gerando uma insatisfação corporal. A insatisfação corporal pode causar baixa autoestima, ansiedade e depressão. Quando aderimos a esse ideal de magreza, começamos a ter a visão de que os nossos corpos são inadequados, imperfeitos ou até indignos. Essa visão deturpada é piorada por comparações constantes com imagens irreais de corpos idealizados e manipulados digitalmente.

Essa insatisfação atinge mulheres e homens, porém as mulheres são as mais prejudicadas pelos padrões estéticos impostos pela sociedade. Nesse processo, as pessoas não reconhecem as diferenças naturais entre os corpos humanos, como biotipos, heranças genéticas e variações de composição corporal. Com isso, as pessoas passam a acreditar que seus corpos precisam ser consertados, iniciando dietas restritivas, procedimentos estéticos invasivos e práticas extremas de exercício físico.

A alimentação, que deveria ser fonte de paz, prazer e nutrir o

corpo, abre torna-se uma espécie de campo de batalha. Sob a influência da cultura da magreza, os alimentos são classificados como "bons" ou "ruins" e o ato de comer passa a ser moralizado. Comer um pedaço de bolo, por exemplo, pode gerar culpa, enquanto resistir ao desejo de comer é exaltado como sinal de disciplina.

Dietas restritivas, frequentemente promovidas como soluções milagrosas, aumentam essa relação problemática. Essas dietas promovem o ciclo de privação e exageros constantes: a restrição alimentar aumenta o desejo por determinados alimentos, resultando em episódios de exageros, seguidos de culpa e vergonha. Esse ciclo não só desgasta emocionalmente, mas também influencia na saúde metabólica e mental da pessoa.

Além disso, a constante preocupação com o peso e a aparência corporal desvia o foco de outros aspectos importantes da saúde, como a paz ao comer, a escuta dos sinais de fome e saciedade, a nutrição adequada, a relação com a autoestima e saúde mental, a rotina, a saúde intestinal, o sono, a constância na atividade física.

A busca incessante por um corpo magro pode levar a transtornos alimentares, como anorexia, bulimia e transtorno de compulsão alimentar. Esses transtornos têm consequências graves para a saúde física e mental, exigindo intervenções multidisciplinares para tratamento.

Desconstruir os ideais da cultura da magreza é essencial para promover uma relação

Maria Eduarda Ornellas Bischof  
Nutricionista CRN 383327

mais saudável e compassiva com o próprio corpo e a comida. Isso passa pela chamada *Educação Crítica*, que envolve os seguintes aspectos:

Questionar padrões de beleza impostos pela sociedade e compreender a diversidade corporal como algo natural;

Aceitação Corporal: Trabalhar na valorização do próprio corpo como ele é, reconhecendo suas funções e capacidades, independentemente da aparência;

Comportamento Alimentar Intuitivo: Resgatar a habilidade de ouvir os sinais internos de fome e saciedade, priorizando o prazer e a satisfação ao comer;

Redes de Apoio: Cercar-se de pessoas e conteúdos que promovam a inclusão, o respeito e a aceitação;

Se a sua relação com seu corpo está afetando sua autoestima e saúde mental e trazendo como consequência a perda da qualidade de vida, procure terapia e se tiver prejudicado a sua relação com a comida, procure um nutricionista comportamental;

UBATUBA E REGIÃO METROPOLITANA

39 ANOS

Um jornal de Ubatuba para o mundo

Jornal A Cidade Ubatuba - Desde 15 de novembro de 1985

Fundado por Gilberto Bosco Ferretti (in memoriam)

Endereço eletrônico: [acidadeubatuba@gmail.com](mailto:acidadeubatuba@gmail.com)

Telefone: (12) 97406-7091 - [www.acidadeubatuba.com.br](http://www.acidadeubatuba.com.br)

DIAGRAMAÇÃO, DIGITAÇÃO E ARTE FINAL: Beto Monteiro  
Emílio Campi (in memoriam) - Marco Gioia (in memoriam)  
Benedito Gois (in memoriam)

JORNALISTA RESPONSÁVEL: Pedro Geraldo Costa Junior  
Registro Profissional: 90.393-SP  
Colaborador: jornalista Paulo Roberto Andrade  
Registro Profissional: 65.299-SP

Artigos assinados e publicados não refletem necessariamente a opinião do jornal.

SUGESTÕES DE PAUTAS/ORÇAMENTOS

[acidadeubatuba@gmail.com](mailto:acidadeubatuba@gmail.com)

WhatsApp (12) 97406-7091

# BLUE WEEK

**A OPORTUNIDADE QUE  
VOCÊ PRECISAVA PARA  
APRENDER INGLÊS  
FINALMENTE CHEGOU!**

**VOCÊ ESTÁ PREPARADO?**

Escaneie o QR CODE para  
obter mais informações!



**WIZARD**  
by Pearson

**12 3833-5724**



\*CONDIÇÕES ESPECIAIS VÁLIDAS PARA MATRÍCULAS NOVAS DENTRO DA CAMPANHA DO DIA 18/11/2024 ATÉ DIA 30/11/2024

Saúde

# Santa Casa reforça acolhimento com Classificação de Risco do Ministério da Saúde

**ACOLHIMENTO COM CLASSIFICAÇÃO DE RISCO OS PACIENTES MAIS GRAVES SERÃO ATENDIDOS PRIMEIRO**

**ENTENDA OS NÍVEIS DE GRAVIDADE POR COR**

<b>VERMELHO</b>	<b>AMARELO</b>	<b>VERDE</b>	<b>AZUL</b>
<b>EMERGÊNCIA</b>	<b>URGÊNCIA</b>	<b>POUCO URGENTE</b>	<b>NÃO URGENTE</b>
Risco imediato de perder a vida	Condições que pode agravar sem atendimento	Baixo risco de agravamento imediato à saúde	Sem risco imediato de agravamento à saúde

Santa Casa de Ubatuba Prefeitura Municipal UBATUBA

Níveis de gravidade são definidos por cor: vermelho, amarelo, verde e azul

A Santa Casa de Misericórdia de Ubatuba é o único hospital do município e tem seu atendimento voltado, principalmente, para os casos de urgência e emergência. Somente no ano de 2023, foram mais de 167 mil atendimentos com a missão de salvar vidas e cuidar da saúde e do bem-estar da população.

Quando um paciente chega à Santa Casa, uma equipe de enfermagem realiza uma triagem que utiliza o "Protocolo de Classificação de Risco" do Ministério da Saúde, que é uma ferramenta padronizada para organizar o atendimento em serviços de urgência e emergência, com base na prioridade clínica do paciente, e não na ordem de chegada. Os

níveis de gravidade são definidos por cor: vermelho, amarelo, verde e azul.

A gerente de enfermagem da Santa Casa, Glauca Wirthmann, explica que o protocolo faz parte da estratégia de melhoria no acesso aos serviços de saúde, promovendo o acolhimento de forma preconizada pela Política Nacional de Humanização (PNH).

"Os objetivos principais desse acolhimento é priorizar casos mais graves e assegurar que pacientes com risco iminente à vida recebam atendimento imediato. Com isso é possível organizar os fluxos, reduzir a superlotação e promover um atendimento mais acolhedor e humanizado", destacou a enfermeira.

**Funcionamento:**

O protocolo se baseia na

avaliação rápida da condição clínica do paciente, considerando sintomas, sinais vitais e histórico. Essa análise é realizada por profissionais capacitados, que utilizam critérios pré-estabelecidos para classificar os pacientes em níveis de prioridade.

**Sistema de classificação por cores:**

\* Vermelho (Emergência): Atendimento imediato - Risco de morte;

\* Amarelo (Urgente): Condições que podem agravar sem atendimento;

\* Verde (Pouco urgente): Baixo risco de agravamento imediato à saúde;

\* Azul (Não urgente): Sem risco imediato de agravamento à saúde.

**Fonte:** Secretaria de Comunicação / PMU



**Seu melhor descanso na serra!**

**Chalés individualizados com WI-FI - Piscina e Estacionamento**

Visite nosso site: <https://pousadaalpes.com.br>

Informações: +55 (12) 99745-6694

Reservas: (12) 99650-7865

- Recepção: (12) 99745-6694
- reservas@pousadaalpes.com.br
- WhatsApp - • Instagram - • Facebook - • Google Maps

A 160 km de São Paulo e a 11 km de Campos do Jordão  
Rua Urbano Moreira Filho, 319 - Santo Antonio do Pinhal - SP

**CHIQUE NA ROÇA**  
Restaurante e Pousada

**VEM PRA ROÇA**

ROD.OSWALDO CRUZ KM 49 - ESTRADA MUNICIPAL MANOEL MARTINS PEREIRA SÃO LUIZ DO PARAITINGA SP

UBATUBA E REGIÃO METROPOLITANA **39 ANOS**

**Jornal A Cidade**

**WhatsApp A Cidade (12) 97406-7091**

**Nalu Sorvetes**  
SABOR DE INFÂNCIA

**Nalu Sorvetes Café Bistrô Sorvete da Infância agora em Ubatuba.**

Temos mais de 30 sabores e todos sem lactose e gordura trans!  
**Estamos localizados ao lado do Poupatempo em Ubatuba.**  
Temos também: Tortas, Salgados, Doces Retrô e etc...

Rua Prof. Thomaz Galhardo 1.182  
Centro - Ubatuba-SP  
Fone: (12) 99792-7476



UBATUBA E REGIÃO METROPOLITANA **39 ANOS**

**Jornal A Cidade**

**INFORMANDO COM TRANSPARÊNCIA E CREDIBILIDADE HÁ 39 ANOS**

**Flavio Henrique de C. Plácido**  
OAB/SP 122.862 **Advocacia Trabalhista**

Rua Maranhão, 181 - Centro - Ubatuba-SP - CEP:11.690-402  
WhatsApp Trabalhista (12) 99205-0755  
Tel.: (12) 3832-7373 - E-mail:advflavioplacido@hotmail.com



# Das GERAIS...



\* PAULO ROBERTO ANDRADE, professor, jornalista, ladainhense, radicado há 37 anos na melhor cidade do mundo, Ubatuba.

## De Minas pra cá...

### Fátima Barbosa, prestígio no bairro da Pedreira

**Ela recebe todo mundo no seu bar para aquela conversa animada.**

Fátima Barbosa é daquelas pessoas que fazem amizade facilmente. Seu carisma pessoal é tratar bem as pessoas, seja em um encontro na rua seja recebendo os amigos em sua casa ou em seu bar no Bairro da Pedreira. Nascida em Ladainha, chegou a Ubatuba nos anos 1980 e trabalhou em vários serviços de restaurantes, hotéis e casas.

Há algum tempo montou com seu esposo, Dimas, um bar no bairro da Pedreira, onde recebe muito bem as pessoas. É um espaço agradável onde os mineiros frequentam e podem colocar a conversa em dia. Lá o Dimas pega o violão e a noite é alegre com o desfile do que há de mais belo das canções brasileiras, sertanejas, populares... Quem chega canta e toca e noite vai sumindo que a gente não vê.



Apaixonada por Ubatuba, Fátima vive há mais de 35

anos nessa cidade maravilhosa. Não deixa porém de visitar sempre Ladainha. A terrinha não pode ser esquecida, nem os amigos que ficaram lá. Muito carinhosa, curte a família e tem seu lado religioso. Mulher de fé, tem sempre uma mensagem positiva para os amigos e um conselho que faz questão de deixar com quem ela gosta. Vale a pena conhecer essa mineira que também gosta de cozinhar com aquela tradição mineira, com aquele tempero mineiro que conquista todos os sentidos.

Em um bairro com muitos mineiros como é o caso da Pedreira é sempre bom ter um espaço para se possa encontrar os conterrâneos e Fátima proporciona isso para os mineiros, não só do bairro, mas também de outros bairros. A Fátima o agradecimento de Ubatuba e seu povo por essa ideia maravilhosa e por tudo o que ela já fez em nossa cidade para o nosso desenvolvimento.



O bar montado com o esposo Dimas, localizado no bairro da Pedreira.



Os quitutes preparados por Fátima.

**Sugestões de pautas, orçamentos de editais e publicidade**  
 acidadeubatuba@gmail.com

**WhatsApp do Jornal A Cidade (12) 97406-7091**



## Notícias de Minas Gerais

### Autódromos de Minas Gerais

**Prontos para provas e testes.**



Fotos: Divulgação

Em Minas Gerais se encontram autódromos de grande sofisticação e prontos para receber provas de automobilismo do Brasil e do mundo. Vale a pena destacar o Circuito dos Cristais, o maior de Minas Gerais, com uma ótima estrutura, onde podem ser disputadas provas de

corridas nacionais e internacionais. Fica na cidade de Curvelo-MG.

Outro autódromo também importante é a Arena Race Multieventos, localizada em Betim. Neste circuito, acontecem provas de automobilismo e motociclismo. Vale a pena

destacar outros autódromos e kartódromos das cidades Carvalho de Brito, Imbiruçu, São Simão do Rio Preto, Amparo da Serra, Bentópolis de Minas, Parque Industrial, Wenceslau Braz e Visconde do Rio Branco, todos preparados para provas do estado e do Brasil.



O maior autódromo de Minas Gerais, em Curvelo-MG



### Cozinha Mineira é destaque na Feira Nacional de Artesanato

**Evento acontece no Expominas, em Belo Horizonte.**



Os sabores e saberes da Cozinha Mineira, declarada Patrimônio Cultural Imaterial do estado em junho de 2023, são destaques da participação do Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais (Secult-MG), com patrocínio da Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais (Codemge), na Feira Nacional de Artesanato, que, neste ano, homenageia os Vales de Minas – Vales do Mucuri, Jequitinhonha e Rio Doce e cidades que circundam o Rio São Francisco. Estarão

presentes 82 municípios dessas regiões.

Considerado o maior do segmento na América Latina, o evento teve início na última quarta-feira (4/12), no Expominas, em Belo Horizonte, e a programação vai até este domingo (8/12), com oficinas, apresentações musicais e espaços dedicados à cultura indígena.

Todos os chefs participantes das Cozinhas Vivas – Michel Abras, Alana Sena, Igor Anaxagoras e Sinval Espírito Santo – têm profunda ligação com o Vale do Jequitinhonha por

residirem ou terem raízes em cidades da região. O Queijo Minas Artesanal, que teve seus Modos de Fazer reconhecidos como Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade pela Unesco na última quarta-feira (4/12), estará na composição de muitos dos pratos preparados.

Do Cozinha dos Vales sairão receitas diversas, entre elas a fonduta de queijos mineiros com carne de porco e linguiça artesanal, a empadinha de milho com creme de pipoca e queijo do Serro e a terrine de requeijão de barra com geleia de jabuticaba e crispy de taioba.

**WhatsApp A Cidade (12) 97406-7091**



A J M L A V A N D E R I A



(12) 98254-7000

Rua Doutor Esteves da Silva, 163, Centro

**Homenagem**

# Aluno de Ubatuba é Ouro nas Olimpíadas de Matemática do Estado de São Paulo

Foto: Arquivo Pessoal



João Marcos Flausino é estudante do 6º ano da Escola Estadual Idalina do Amaral Graça, no bairro Ipiranguinha. O aluno trouxe o ouro para Ubatuba na primeira Olimpíada de Matemática do Estado de São Paulo.

O jovem foi homenageado na Câmara na terça-feira (12).

A escola tem se dedicado ao ensino da matemática e conta com vários talentos. Este ano, o jovem, filho de professor, finaliza a terceira série com o curso técnico de serviço jurídico, integrado com o ensino técnico. João participou da UMASP e sempre participa de competições ligadas à área de exatas.

As olimpíadas tiveram três fases para testar as habilidades matemáticas em um ambiente colaborativo. Os alunos foram premiados com medalhas de Ouro, Prata e Bronze. Na 1ª fase todos os alunos matriculados na escola tiveram a

oportunidade de concorrer na Prova Paulista do 1º bimestre, foram aproximadamente 850 alunos, para a 2ª fase se classificaram 30% dos estudantes com melhor aproveitamento, que realizaram a prova de forma online.

A 3ª fase da OMASP, ocorreu em agosto, nas dependências da EE Idalina, com a participação dos 11 medalhistas de ouro classificados na etapa anterior. Nesta etapa se destacaram a aluna Ana Shopia Rodrigues dos Santos, de apenas 12 anos, que conseguiu o bronze a nível estadual e o aluno João Marcos Flausino de Lima com seu brilhante

desempenho, alcançando a medalha de ouro e ficando entre os 123 alunos medalhistas do Estado de São Paulo.

A diretora Renata Cristina de Paula, também professora da Rede Municipal de Ubatuba há 20 anos, comemorou o resultado. "Poder com meu compromisso com a Educação Pública de Qualidade, motivar minha equipe, engajar famílias e mais importante do que tudo, encorajar meus alunos a acreditarem que eles podem e irão o mais longe que sonhar. Tenho alunos brilhantes, criativos e altamente comprometidos e não tenho dúvidas que o nome da nossa escola será marcado positivamente na história da nossa cidade".

**Polícia**

# Homem tenta furtar bicicleta em Ubatuba, mas é contido por moradores



Foto reprodução do vídeo na hora que o homem é abordado por moradores

Incidente ocorreu na Avenida Leovigildo Dias Vieira; suspeito fugiu após perseguição

Um homem tentou furtar uma bicicleta na Avenida Leovigildo Dias Vieira, próximo à orla do Itaguá, esta semana, em Ubatuba. Ele foi contido por moradores que perceberam a ação e o perseguiram. Imagens enviadas à Rádio

Costa Azul mostram o momento em que o indivíduo abandona a bicicleta no chão, enquanto é seguido por testemunhas. Uma mulher chegou a atirar uma pedra para impedir o criminoso, que fugiu sem ser capturado.

Segundo relatos, o mesmo homem teria furtado outras quatro bicicletas na região recentemente. A cidade tem

enfrentado um aumento nos casos de furtos. Entre janeiro e outubro de 2024, foram registradas 1.067 ocorrências, de acordo com dados da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo. Esse número pode ser ainda maior, já que muitas vítimas não registram Boletim de Ocorrência.

Fonte: T7 News

**Aniversariantes da semana**



Hugo Gallo



Camburino



Lino Domingos



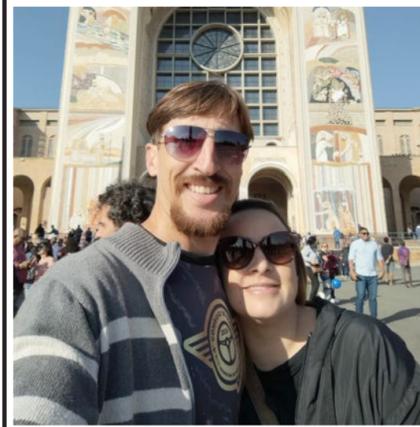
Mariah D'Angelo



Rodolfo Carriço



Marco Gioia - in memoriam.



Bruno Figueiredo



Joice F. Faulhaber

Para homenagear um(a) ente querido(a), mande a foto do aniversariante da semana para o e-mail [acidadeubatuba@gmail.com](mailto:acidadeubatuba@gmail.com)



Sugestões de pautas, orçamentos de editais e publicidade

WhatsApp do Jornal A Cidade (12) 97406-7091

**Ajude a Polícia a ajudar você!**  
Disque: 190

**A MELHOR INTERNET COM O MELHOR ATENDIMENTO**

<p>600mega</p> <p>R\$ <b>89</b> /MÊS*</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>FIBRA PLAY</li> <li>LEVEDUCA</li> <li>CONTA OUTRA VEZ</li> <li>WATCH BRASIL</li> <li>PARAMOUNT +</li> </ul>	<p>800mega CINEMA</p> <p>R\$ <b>149</b> /MÊS*</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>FIBRA PLAY</li> <li>LEVEDUCA</li> <li>CONTA OUTRA VEZ</li> <li>WATCH BRASIL</li> <li>PARAMOUNT +</li> <li>PLAYHUB</li> <li>MAX</li> </ul>	<p>800mega</p> <p>R\$ <b>119</b> /MÊS*</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>FIBRA PLAY</li> <li>LEVEDUCA</li> <li>CONTA OUTRA VEZ</li> <li>WATCH BRASIL</li> <li>PARAMOUNT +</li> <li>PLAYHUB</li> </ul>
--	--	--

UBATUBA: RUA XV DE NOVEMBRO, 174 ESTUFA I  
CARAGUÁ: RUA SEBASTIÃO NEPOMUCENO, 96 SUMARÉ

(12) 3197-1699

www.SEJAFIBRA.NET

✓ INSTALAÇÃO SUPER RÁPIDA  
✓ 100% FIBRA ÓTICA  
✓ ROTEADOR INCLUIDO  
✓ NAVEGAÇÃO ILIMITADA

\*Valor Promocional por 12 meses. Oferta válida até 12/2024  
\*\*Consulte condições e viabilidade técnica.

**FIBRA** INTERNET E TV



Pousada



Cavalo Marinho

*www.pousadacavalomarinho.com.br*  
*(12) 99678-0619*



**Educação**

# Ubatuba avalia novo sistema de ensino para aprimorar a Rede Municipal de Educação



Na sexta-feira (06), o Secretário de Educação de Ubatuba, José Carlos Firme, ao lado do Secretário de Administração, Claudnei Jerônimo, reuniu-se com as supervisoras da Secretaria Municipal de Educação (SME), Nívia Oliveira e Mayrielle Santos, e representantes do governo municipal para uma análise detalhada do sistema de ensino "Saber Mais". A iniciativa busca implementar melhorias significativas na Rede Municipal de Educação,

com foco no desenvolvimento das habilidades e competências dos estudantes, visando elevar os índices do IDEB no município. Durante o encontro, o Secretário de Educação destacou a importância do trabalho conjunto entre os setores envolvidos. "Estamos aqui para garantir que nossos alunos tenham acesso a um ensino de qualidade. O 'Saber Mais' nos oferece ferramentas que poderão aprimorar a aprendizagem, além de

contribuir diretamente para o desenvolvimento acadêmico e social de nossas crianças e jovens", afirmou José Carlos Firme. As supervisoras Nívia Oliveira e Mayrielle Santos participaram ativamente dos debates, avaliando as propostas do sistema com base nas necessidades específicas da rede de ensino local. O Secretário de Administração, Claudnei Jerônimo, também reforçou o compromisso do governo em viabilizar os recursos necessários para a implementação de estratégias que assegurem avanços educacionais concretos. Ao final da reunião, o clima era de otimismo e comprometimento com a melhoria do ensino público. A proposta segue para análise final antes da sua possível implantação em toda a rede municipal de Ubatuba.



**Preservação e Higienização**

# Biblioteca realiza higienização do acervo e reabre em janeiro



**Espaço ficará fechado de 11 de dezembro até o dia 12 de janeiro**

A Biblioteca Municipal Ateneu Ubatubense suspenderá o atendimento ao público entre os dias 11 de dezembro de 2024 e 12 de janeiro de 2025 para a higienização e preservação de seu acervo. As atividades serão retomadas no dia 13 de janeiro de 2025. "A higienização periódica é essencial para conservar o acervo, garantindo que as obras continuem disponíveis às futuras gerações. Além disso, esse processo

contribui para a organização e a identificação de possíveis danos, permitindo ações preventivas", comentou a bibliotecária Mayara Aranha.

**Saiba mais sobre o Ateneu Ubatubense**  
A Biblioteca Pública Municipal Ateneu Ubatubense é administrada pela Fundação de Arte e Cultura de Ubatuba (Fundart). O edifício onde está localizada já foi sede da Prefeitura e abriga também o espaço infantil "Ateneuzinho" e o Memorial "Ciccillo Matarazzo", que sedia oficinas,

eventos culturais e lançamentos de livros. Com um acervo de aproximadamente 20 mil itens, a biblioteca oferece livros para todas as faixas etárias, periódicos, HQs, gibis, dicionários, clippings e uma coleção de referência sobre a cidade de Ubatuba. O acesso ao acervo é livre, permitindo que os leitores escolham as obras de sua preferência. Para mais informações sobre itens do acervo e disponibilidade, acesse a página do Facebook da Biblioteca: <https://www.facebook.com/bibliotecaubatuba>.  
**Fonte:** Secretaria de Comunicação / PMU



**INFORMANDO COM TRANSPARÊNCIA E CREDIBILIDADE HÁ 39 ANOS**



**MODELO**  
CONTABILIDADE &  
ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

Quer mais eficiência e praticidade na gestão condominial? Com as melhores soluções em administração condominial e uma equipe de profissionais especializados, a Modelo Administração de Condomínios é a melhor opção para facilitar o dia a dia dos síndicos e condôminos e deixar as contas do condomínio em dia. E ainda tem assessoria personalizada para o síndico e a taxa de emissão de boletos mais barata do mercado!

**Síndico, melhore a gestão de seu condomínio com as nossas ferramentas. Traga seu condomínio para a Modelo Administração de Condomínios. Nossa praia é deixar a sua tranquila.**

**Serviços:**

- Emissão de Boleto, cobrança de inadimplência e prestação de contas
- Gerenciamento condominial, vistorias, compras de suprimentos, contratação, controle de vencimentos de contratos e documentos
- Pagamentos de contas em conta corrente exclusiva do condomínio
- Departamento Pessoal completo
- Suporte ao Síndico nas tomadas de decisões

**Ferramentas**

- APP com várias funcionalidades para acesso do condômino e Síndico 24h
- APP de ponto eletrônico para todos os funcionários do condomínio
- APP para vistoria condominial
- Site exclusivo
- Frota de veículos

# Guia do Imóvel

## PRÉ-LANÇAMENTO MALDIVAS RESIDENCIAL - FONE:(12) 97406-7091 No lugar mais seguro da cidade!



### CONHEÇA O MALDIVAS RESIDENCIAL

74m<sup>2</sup> e 77m<sup>2</sup>  
2 dormitórios sendo 1 suíte \*

**1 ou 2 vagas de garagem,**  
Varanda Gourmet com churrasqueira a carvão piscina,

**Excelente localização**  
500 metros da orla da Praia do Itaguá e Aquário de Ubatuba



### CONHEÇA O MALDIVAS RESIDENCIAL

**APTO 03**  
74,20m<sup>2</sup>



### CONHEÇA O MALDIVAS RESIDENCIAL

#### Imóvel na planta a preço de custo

Edifício único com 5 andares, total de 36 apartamentos sendo:  
1º ao 4º andar  
8 apartamentos por andar.  
5º andar - 2 Apto Tipo,  
2 Coberturas e Lazer



**APTO 06**  
77m<sup>2</sup>



### CONHEÇA O MALDIVAS RESIDENCIAL



### CONHEÇA O MALDIVAS RESIDENCIAL



## Educação

## Feiras Pedagógicas agitam escolas municipais na reta final do ano letivo



### Projetos ajudam a construir um ambiente escolar mais dinâmico e eficiente

As escolas municipais se aproximam do final do ano letivo e a realização de Feiras Pedagógicas tem animado os alunos em Ubatuba. Apoiadas pela Secretaria Municipal de Educação, os eventos tiveram temas variados, reunindo conhecimento e incentivando o aprendizado fora da tradicional sala de aula.

Uma das escolas que desenvolveu a Feira com os alunos foi a E.M. Prof. Silvino Teixeira Leite, na Marafunda. O evento aconteceu nos dias 28 e 29 de novembro e contou com uma exposição sobre a história de Ubatuba, destacando as

belezas naturais da cidade.

No sábado, dia 30, na unidade E.M. Maestro Pedro Alves de Souza, na Figueira, foi celebrado o talento e a dedicação de alunos, professores e toda a comunidade escolar. A feira contou com exposições de trabalhos desenvolvidos ao longo do ano, como Consciência Negra, pontos históricos de Ubatuba e o lançamento, junto de uma sessão de autógrafos, da iniciativa "Super Ator".

Na E.M. Profª Olga Ribas de Andrade Gil, no centro, o evento teve como tema: "Ubatuba, lugar onde vivo", que desenvolveu trabalhos sobre a história, geografia, cultura, povos e a fonte de renda de Ubatuba, além de atividades sobre

empreendedorismo. A programação da Feira teve atividades também no sábado, e continua a todo vapor nesta quarta-feira, dia 4, com a noite de autógrafos de pequenos autores.

Por fim, a E.M. José de Souza Simeão, no bairro Taquaral, expôs o projeto "Aves à Vista" que ressalta a biodiversidade de Ubatuba e coloca como referência a prática de observações de aves no município.

Para a Secretaria Municipal de Educação, os projetos ajudam a construir um ambiente escolar mais dinâmico e eficiente na cidade.

Fonte: Secretaria de Comunicação/PMU

## Música e Cultura

## Fazenda organiza 10º Festival da Cultura Quilombola



Evento acontecerá de 13 a 15 de dezembro, na Casa da Farinha

Muita música, oficinas, capoeira e rodas de conversa vão movimentar o Quilombo da Fazenda no final de semana de 13 a 15 de dezembro. As atrações fazem parte da programação do 10º Festival da Cultura Quilombola, que conta com o apoio da Fundação de Arte e Cultura de Ubatuba (Fundart), por meio do evento Negro de Todas as Cores.

As comemorações estavam previstas para o mês de novembro, dentro da programação do mês da Consciência Negra, entretanto foram adiadas para este segundo fim de semana de dezembro em função das chuvas.

"Neste ano, a Fundart descentralizou o evento Negro de Todas as Cores. Então, além de promover uma noite especial no dia 20 de

novembro, também conversamos com as comunidades quilombolas e levamos algumas atrações para fortalecer e valorizar as lindas festas dos nossos quilombos", comentou a diretora-presidente, Thaila Brito, que já prestigiou no último final de semana a programação comemorativa no Quilombo da Caçandoca, que ocorreu no dia 30 de novembro, e também contou com apoio da Fundação.

As atrações do Quilombo da Fazenda acontecerão na Casa da Farinha, km 11,5 da BR 101.

Confira a programação completa:

- Sexta-feira – 13 de dezembro**
- 10h: Coletivo Angoleiras de Ubatuba
  - 13h: Oficina para crianças com Brincância
  - 15h: Forró Balanceiro
  - 16h: Oficina de Mandalas
  - 19h: Grupo Senzala de Capoeira

**Sábado – 14 de dezembro**

- 12h: Duo de Choro "Cinema Mudo"
- 13h: Grupo Cultural Raiz Forte
- 14h: Reggae Brasilidade com O Raul
- 19h: Anayfabi Ritmos Africanos
- 20h: Cine Natureza
- 22h: Banda Salve 012

**Domingo – 15 de dezembro**

- 13h: Desfile Tranças Nagô
- 14h: Maracatu Baque Elevado
- 15h: Contos e Saberes Africanos
- 16h: Roda de conversa "Mãos que Escrevem Mancala" com Beta Ferreira
- 17h: Samba da Casca
- 18h: Grupo Cultural Bardeia
- 19h: DJ Beea
- 20h: DJ Tairini
- 21h: DJ Max
- Das 16h às 21h: Projeto Mosaico Experimento em VR

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU





# MODELO

CONTABILIDADE &  
ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

Com 19 anos de atuação em Ubatuba, a Modelo Contabilidade e Administração de Condomínios é uma empresa focada em oferecer as melhores soluções contábeis para seus clientes e conta com uma equipe de profissionais especializados em suas áreas em constante aperfeiçoamento e usando a tecnologia como ferramenta inovadora. **Contrate a Modelo Contabilidade e tenha tempo para focar em fazer sua empresa crescer.**

**Confira nossos serviços na área contábil:**

- Abertura e Encerramento de Empresas;
- Assessoria Contábil, Fiscal e Trabalhista;
- Imposto de Renda Pessoa Física;
- Assessoria Previdenciária.
- Apuração de Lucro Imobiliário;
- Auditoria
- Fornecemos sistema de ponto eletrônico e para emissão de notas fiscais (consultar)

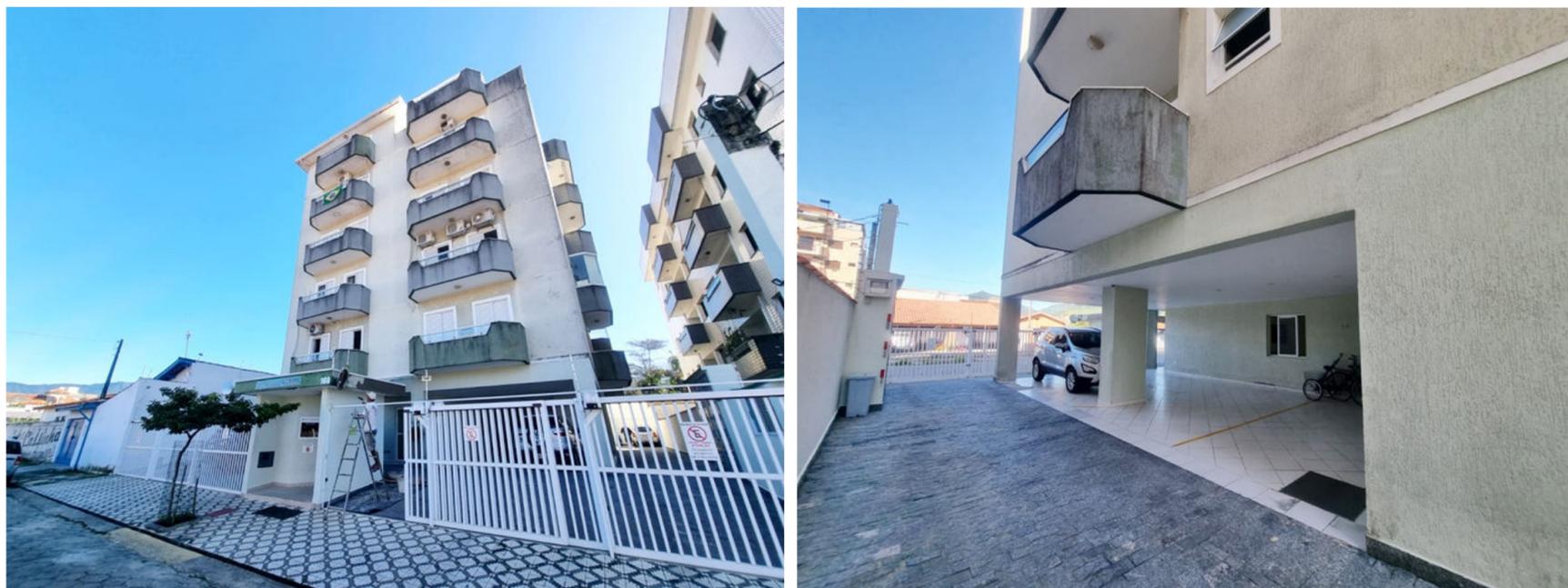
**Abertura de empresa em 72 horas**  
(COM CERTIFICADO DIGITAL)

**A Modelo Contabilidade é sua melhor opção em serviços contábeis!**

R. Dr. Esteves da Silva, 505 . Centro ☎ 3833-6745/98100-9876 ✉ atendimento.modeloubatuba@gmail.com

www.modeloubatuba.com.br 📞 12 3833-7024

# VENDO APARTAMENTO NO EDIFÍCIO SOLARE



**Condomínio: R\$ 656, 00 - IPTU: R\$ 1.400,00 anual.  
Preço: R\$ 500.000,00, incluso comissão. Ok para financiamento.  
80 m2, na Rua Mato Grosso, 168, Centro. Contato: (12) 97406-7091**

**Evento na cidade**

# Encontro de Carros Antigos e Motofest encerra neste domingo

**Programação também terá praça de alimentação e shows musicais**



Durante os dias 6, 7 e 8 de dezembro, Ubatuba está recebendo o 3º Encontro de Carros Antigos e Motofest, na Praça de Eventos, na avenida Iperoig, prometendo dias recheados de carros, motos e cultura vintage.

O evento conta com uma programação cheia de atrações, com shows musicais e exposição de veículos. Com viés cultural e social, todo veículo exposto, carro ou moto, entrega um quilo de alimento na entrada, realizando uma doação ao Fundo Social de Solidariedade de Ubatuba.

“É com muita satisfação que organizamos este evento. A sensação em poder proporcionar tudo aquilo que vivenciamos na infância e também contribuir na ajuda dos mais necessitados, é indescritível”, comentou um dos organizadores, o presidente do

Clube de Carros Antigos de Ubatuba, Douglas Teixeira.

**Homenagens**

Todo ano, os organizadores homenageiam uma figura importante no cenário de carros antigos e motoclubes. Em 2024, será homenageado o Museu Paulista de Antiguidades Mecânicas - Roberto Lee, destacando sua importância como um dos maiores acervos de carros antigos e históricos do mundo.

**Praça de alimentação e Mercado de pulgas**

Com uma praça de alimentação diversificada e preparada para degustação, o evento também possui o famoso “Mercado de Pulgas” com várias lojas vendendo artigos vintage, jaquetas,

botas, peças de carro e tudo que é voltado ao mundo do automobilismo e motociclismo.

**Confira a programação:**

**Sexta-feira - 06/12**  
18h: Abertura do evento  
18h30: Show com a banda Arcan Classic Rock

**Sábado - 07/12**  
11h: Exposição de carros e motos  
18h30: Show com a banda 7 Galo  
20h30: Show com a banda Queen Tribute Brazil

**Domingo - 08/12**  
11h: Exposição de carros e motos  
11h: Show com a banda Som Dazantiga  
14h: Encerramento do evento

**Fonte:** Secretaria de Comunicação / PMU

**Zona Azul**

# Cobrança da Zona Azul será automatizada a partir de 16 de dezembro

Já foram instalados 45 parquímetros pela cidade

Ubatuba passará a contar com cobrança automatizada para o pagamento do estacionamento rotativo, conhecido como Zona Azul, na região central da cidade e em algumas praias. O sistema eletrônico entrará em funcionamento a partir do dia 16 de dezembro.

De acordo com a Empresa Municipal de Desenvolvimento Urbano de Ubatuba (Emdurb) já foram instalados 45 parquímetros pela cidade, com opções de pagamento em moeda, pix ou cartão. Um aplicativo para dispositivos móveis também será disponibilizado. Todo o sistema eletrônico de cobrança foi alocado da empresa Vaga Fácil. Além da cobrança



automatizada, os motoristas também poderão realizar o pagamento em pontos de venda no comércio local e até mesmo em alguns quiosques de praia. Funcionários da Emdurb auxiliarão a população que precisar de ajuda ou informações.

O valor cobrado continuará R\$ 2,00 a hora na região central

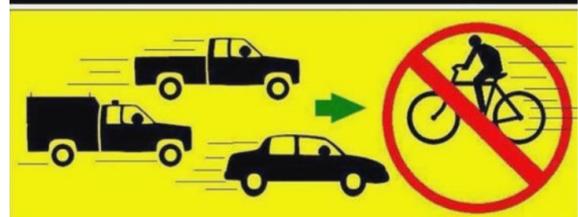
e R\$ 20,00 pelo estacionamento em praias do município. “A implantação do sistema eletrônico facilitará o pagamento pelos motoristas e dará mais transparência aos valores arrecadados com a Zona Azul”, ressaltou o presidente da Emdurb, Juraci Leite.

**Confira os locais dos parquímetros já instalados:**

- Centro - 8 unidades
- Avenida Iperoig - 3 unidades
- Rua Guarani - 1 unidade
- Maranduba - 5 unidades
- Lagoinha - 4 unidades
- Pedra Verde - 2 unidades
- Perequê-Açu - 4 unidades
- Toninhas - 1 unidade
- Praia Grande - 10 unidades
- Tenório - 3 unidades
- Itamambuca - 1 unidade
- Félix - 1 unidade
- Prumirim - 2 unidades

**Fonte:** Secretaria de Comunicação / PMU

**CICLISTA: NÃO FAÇA CONTRA-MÃO**



**ERRADO E PERIGOSO**



Localizado no CENTRO de UBATUBA, perto de TUDO.

2 suítes | 3 suítes  
109 m<sup>2</sup> | 115 m<sup>2</sup>

2 vagas de garagem | Varanda Gourmet | Área de lazer



Vendas

Construção



PARA MAIS INFORMAÇÕES

(012) 9 9704-0414

vendas@lancaimoveis.com

Rua Manoel Nunes de Souza, nº111, próximo ao Aeroporto

**Lojada** + DE 45 ANOS NA CIDADE  
CONFIANÇA E CREDIBILIDADE  
AUTO ELÉTRICA  
**EDSON COELHO**  
99139-5209  
**DISK BATERIA**  
(12) 3832-2718  
**Lojada**  
EDSON R. NATIA  
AUTO ELÉTRICA

**Patto Loko**  
Bar e Restaurante  
Canto Caiçara  
Rua Baltazar Fortes, nº 42 - Centro - Ubatuba-SP - Tel.: 3833-1150

SUGESTÕES DE PAUTAS/ORÇAMENTOS  
acidadeubatuba@gmail.com  
WhatsApp (12) 97406-7091

**Agenda do fim de semana em Ubatuba**

**Final de semana será marcado por cultura, surfe, exposições e prova de Triathlon**



**Programação segue diversificada para moradores e turistas**

O final de semana em Ubatuba segue agitado nesta primeira semana de dezembro, com programações culturais, exposições, surfe e prova de Triathlon.

Os esportes aquáticos são um dos destaques desta semana. A última etapa do campeonato de surfe Circuito Filipe Toledo Kids on Fire, acontece nesta sexta-feira, dia 6, e definirá os grandes campeões da temporada 2024. Já no sábado e domingo, dias 7 e 8 de, ocorre o 1º Campeonato Municipal de Skimboard e Disco na Sununga, quando os vencedores conquistarão acesso ao Campeonato Brasileiro da modalidade.

A sexta-feira também foi movimentada com o 3º Encontro de Carros Antigos e Motofest que acontece na Praça de Eventos, na avenida Iperoig.

Já para aqueles que gostam de um desafio de resistência, neste domingo, 8 de dezembro, o Ubatuba Fast Triathlon agitará as ruas e águas da cidade, com atletas competindo em 400 metros de natação, 5 km de ciclismo e 1.2 km de corrida (sequência de três vezes). A largada acontece às 8h, também na Praça de Eventos, na Avenida Iperoig.

**Confira a programação completa:**

**Sábado – dia 7/12**

Campeonato Municipal de Skimboard e Disco Das 7h às 16h – Praia da Sununga

**3º Encontro de Carros Antigos e Motofest**

A partir das 11h – Praça de Eventos (Avenida Iperoig)

Workshops de Gafieira com Gustavo Reis e Fernanda Cavalcante

10h e 13h30 – Rua Félix Guizard, 596, Perequê-Açu  
Informações e ingressos: (12) 98864-7936

**Espectáculo de dança “Viva” (Soul Studio de Dança)**  
19h – Teatro Municipal - Ingressos e informações: megabilheteria.com

**Noite da Gafieira**  
19h30 – Rua Félix Guizard, 596, Perequê-Açu - Informações e ingressos: (12) 98864-7936

**7ª Festa do Fandango Caiçara**  
A partir das 15h - Barra Seca e Rancho Caiçara (Perequê-Açu)

**Domingo – dia 8/12**  
Campeonato Municipal de Skimboard e Disco Das 7h às 16h – Praia da Sununga

**Corrida Ubatuba Fast Triathlon**  
Das 8h às 10h – Largada na Praça de Eventos (Avenida Iperoig)

**Música na Praça (Associação Lira Padre Anchieta) – Apresentação FreeSom**  
A partir das 10h – Praça Anchieta (Sobradão do Porto)

**3º Encontro de Carros Antigos e Motofest**  
A partir das 11h – Praça de Eventos (Avenida Iperoig)

**7ª Festa do Fandango Caiçara**  
A partir das 16h – Rancho Caiçara (Perequê-Açu)

**Espectáculo de dança “Viva” (Soul Studio de Dança)**  
19h – Teatro Municipal – Ingressos e informações: megabilheteria.com

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU

**Artesanato**

**Feira de Artesanato da Fundart divulga datas para o final do ano**



**Artesãos estarão com trabalhos na Praça Nóbrega e na Praça da Matriz**

O grupo Setorial de Artesanato da Fundação de Arte e Cultura de Ubatuba (Fundart) está com uma programação especial neste mês de dezembro. Os artesãos promoverão a tradicional “Feira de Artesanato” em diversas datas na Praça Nóbrega, em frente à Fundação, e também na Praça da Matriz.

A iniciativa tem como objetivo oferecer aos moradores e turistas a oportunidade de adquirir presentes de Natal feitos à mão, valorizando o

trabalho dos artesãos locais e a economia criativa. “Neste ano, vamos incentivar a população a apostar em um presente criativo, por isso aumentamos a agenda da Feira, que costumamos realizar mensalmente”, afirmou Andresa Basani Quadros, coordenadora do Setorial de Artesanato da Fundart.

A feira reúne uma diversidade de técnicas, incluindo artesanato indígena, de reciclagem, tradicional e contemporâneo. Entre os produtos expostos estarão bonecos, bordados, carpintaria, cerâmica, cestaria, crochê, decoupage, macramê,

papietagem, e outras produções manuais.

**Confira a programação:**

9 a 13/12: das 10h30 às 14h, na Praça Nóbrega, em frente à Fundart.

14/12: das 16h às 22h, na Praça da Matriz, com oficina gratuita de artesanato, música ao vivo, espaço infantil e sorteios de peças artesanais.

15/12: das 18h às 21h, na Praça Nóbrega.

16 a 20/12 e 23/12: das 10h30 às 14h, na Praça Nóbrega.

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU

**Música e Arte**

**Dia 15 de dezembro: Ubatuba terá Cantata de Natal**



As famílias de Ubatuba já têm um encontro marcado com a música e arte que embalam o Natal no dia 15 de dezembro (domingo), na Praça Nóbrega, em frente à Fundação de Arte e Cultura de Ubatuba (Fundart), a partir das 20h. Nesta data, cerca de 115 alunos e professores da Associação Lira Padre Anchieta realizarão a Cantata de Natal – iniciativa promovida pela Prefeitura de Ubatuba, por meio da Fundart, que já é tradição no calendário natalino da cidade.

“Convido todos a participarem conosco desta noite, que será repleta de música e de cultura. Tragam suas famílias e amigos e vamos juntos prestigiar os alunos da Lira”, comentou a diretora-presidente da Fundação, Thaila Brito.

O evento, que também representa o encerramento anual das aulas da Lira, contará com apresentações dos alunos das oficinas de saxofone, Camerata de flautas, Lirinha (Banda), Coro infantojuvenil, Coro da Lira, e a Banda Lira. “Será um momento muito especial para celebrar este ano tão importante para a nossa Associação. Em 2024, conseguimos dobrar o número de jovens e crianças atendidos com as nossas aulas, alcançamos mais de 200 alunos, e criamos nosso coro infantojuvenil”, comentou Yuri Ribeiro, Presidente da Associação Lira.

**Sobre a Lira**

A Associação Lira Padre

Anchieta é composta por diversos projetos: a Banda Sinfônica Lira, o grupo de instrumentos musicais mais antigo de Ubatuba (28 músicos); a Retreta Maestro Pedrinho, formada por 15 músicos; o Grupo FreeSom, voltado ao improviso e a diversos ritmos brasileiros; o Coro da Lira (adulto e infantojuvenil), grupo de vozes com mais de 90 integrantes; e a iniciativa Lira do Amanhã, que oferece aulas de instrumentos para todas as idades gratuitamente a partir dos 8 anos, atendendo hoje mais de 200 alunos.

A Fundart apoia a Associação Lira com repasse anual de recursos desde 2007.

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU

**Triathlon**

**Ubatuba recebe prova de Fast Triathlon neste domingo**



Neste domingo, 8 de dezembro, a cidade receberá a prova “Ubatuba Fast Triathlon”, com atletas competindo em 400 metros de natação, 5 km de ciclismo e 1.2 km de corrida (sequência de três vezes). A

largada acontece às 8h, na Praça de Eventos, na Avenida Iperoig.

A expectativa dos organizadores é de que a prova seja concluída às 10h. Durante todo o percurso, a população e

familiares poderão acompanhar de perto o desenvolvimento dos atletas.

Para a competição, o sentido Perequê-Açu da avenida Iperoig permanecerá parcialmente fechado a partir das 5h da manhã, com o trânsito sendo desviado para a rua Salvador Correa. Já o sentido Itaguá da pista funcionará normalmente para os motoristas.

O Ubatuba Fast Triathlon coloca o município novamente no cenário nacional da modalidade, trazendo atletas de vários estados do país.

O evento é promovido pelo Projeto de Turismo Esportivo (Circuito MultiSports de Ubatuba), em parceria com a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer.

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU



**Pessoas suspeitas próximo a sua casa?**



Ajude a Polícia a ajudar você!

## Saúde Bucal

# Dentista de Ubatuba participa da mostra de Política Nacional de Saúde Bucal

E-book "Sorrisos Especiais, Mais que Especiais" foi selecionado para o evento

A cidade de Ubatuba foi representada com destaque na 1ª Mostra Comemorativa aos 20 anos da Política Nacional de Saúde Bucal – Brasil Sorridente. A dentista Dra. Vanessa Campos, que atua na Rede Municipal de Saúde como especialista em Odontologia para Pacientes com Necessidades Especiais, participou do evento com o e-book "Sorrisos Especiais, Mais que Especiais".

A Mostra, promovida pelo Ministério da Saúde, em parceria com a Organização Pan-Americana da Saúde (Opas), aconteceu em Brasília, nos dias 21 e 22 de novembro, e reuniu experiências bem-sucedidas de todo o país relacionadas à saúde bucal, com apresentações e palestras ministradas por especialistas renomados do Brasil e do mundo.

A obra, que contou com um projeto especial de ilustração de Ana Carolina Bortolato, paciente autista da própria Dra. Vanessa, foi apresentada como um



exemplo de experiência exitosa no evento, sendo reconhecida por sua relevância e impacto no atendimento odontológico inclusivo. "É um grande privilégio poder representar a equipe de saúde bucal do nosso município numa mostra tão representativa para a Odontologia do nosso país. Muitos são os nossos desafios em trabalhar com saúde bucal no SUS, principalmente na Odontologia para pacientes com necessidades especiais, e ter nosso trabalho selecionado só reforça a certeza de estarmos no caminho certo", destacou Vanessa.

O evento, apoiado pela Opas, também marcou os 20 anos do programa Brasil Sorridente, que tem transformado a saúde bucal no país por meio de ações assistenciais, educacionais e de gestão.

A participação de Ubatuba foi motivo de orgulho para o município, evidenciando a dedicação de seus profissionais na busca por um atendimento mais qualificado e acessível para todos.

Fonte: Secretaria de Comunicação / PMU

## Utilidade pública

Já ouviu dizer que o cachorro caramelo é patrimônio cultural? Pois olha eu aí, o verdadeiro e raiz VIRA LATA CARAMELO, eu sou o Sansão.

Fui resgatado ainda filhotinho com meus manos, eles foram adotados e eu também, por 2 vezes: no primeiro lar morei por 7 meses, mas fui devolvido, no segundo lar morei por 5 meses, e novamente fui devolvido.. Não consigo entender o que fiz de errado, será que não sou bom o suficiente pra ter uma família? Nasci para crescer, ser rejeitado, envelhecer e morrer numa baía de abrigo? Eu tenho tanto amor pra dar, sou tão companheiro, mas ninguém quer me adotar só por que não sou "padrão", mas que padrão é esse? Isso só existe na cabeça das pessoas, no meu mundo, o padrão ideal de tutor é: aquele que me ame e me compreenda.



- Macho
- Porte médio
- 2 anos
- Castrado e vacinado

Me adota? Me dá essa chance de mudar de vida.

Contatos:  
Facebook ONG Alma Vira lata  
Instagram @almaviralata

## Editais e Comunicados

## CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

UBATUBA, 01 DE DEZEMBRO 2024

VIMOS CONVOCAR A TODOS OS ASSOCIADOS DA ASSOCIAÇÃO DOS PROPRIETÁRIOS DE LOTES E MORADORES DA PRAIA DA FAZENDA NO CANTO DA PACIÊNCIA UBATUBA SP A PARTICIPAREM DA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA A SER EFETIVADA NO DIA 29 DE DEZEMBRO DE 2024 ( DOMINGO ) NA RESIDÊNCIA DA SRA TERESINHA LOPES BERTTI NA PRAIA DA FAZENDA ÀS 11,30 HS EM PRIMEIRA CONVOCAÇÃO COM A MAIORIA SIMPLES DOS PRESENTES E ÀS 12 HS EM SEGUNDA CONVOCAÇÃO COM QUALQUER NÚMERO DE ASSOCIADOS.

A FIM DE DELIBERAR OS SEGUINTESS ASSUNTOS:

- 1— PRESTAÇÃO DE CONTAS DO ANO 2024.
- 2— DISCUTIR E FAZER A MUDANÇA DE ITENS DO REGIMENTO INTERNO.
- 3 — ASSUNTOS GERAIS DE INTERESSE A TODOS OS ASSOCIADOS.

MANOEL LUIZ MATIOLI DE SOUZA  
PRESIDENTE

Manoel Luz Matoli de Souza  
Presidente da Associação



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Ubatuba  
Rua Benedito Alves dos Santos, nº.110 – Bairro Estufa II-Ubatuba-SP  
CEP 11.689-301 CNPJ 65.511.156/0001-82 - Matrícula SEADS. Nº 4.703/92-  
Utilidade Pública Municipal Lei 1162 de 15/05/92 – Utilidade Pública  
Estadual.Decreto46502/02-Utilidade Pública Federal Portaria 26/01 de 27 de abril de 2001.

Fones (12) 3833-1809 e 3832-5351  
E-mail: apaeubatubabrasil@hotmail.com

## EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Ubatuba, 03 de dezembro de 2024.

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Ubatuba, representada por seu Presidente Sr. Candido Osvaldo de Moura, CONVOCA a todos os associados especiais e contribuintes para Assembleia Geral Extraordinária a realizar-se conforme abaixo informamos:

1)- Ordem do Dia:

- a) – Alteração do Estatuto conforme orientação da Federação das APAES;

2)- Local da Assembleia:

Nas dependências da APAE sito a Rua Benedito Alves dos Santos, nº 110, Estufa II, Ubatuba – SP.

3)- Dia da Assembleia:

- Dia 06/01/2025 – Segunda-feira

4)- Horário da Assembleia:

- a) - Em primeira chamada às 16:00 horas com maioria dos associados;
- b)- Em segunda chamada às 16:30 horas, com qualquer número de associados.

Atenciosamente,

APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Ubatuba  
Presidente Candido Osvaldo de Moura

## Adote a DIANA!

Oi gente! Sou a Diana, os olhos cor de mel mais lindos que vocês verão hoje.

Eu morava na rua, não tinha ninguém por mim, e adivinhem? Fiquei prenha! Pari na rua e fui resgatada quando meus bebês tinham aproximadamente 45 dias, graças a Deus todos ganharam um lar, mas eu moro no abrigo até hoje.. Sou muito amorosa e cãopaneira, me adota?

Contatos:  
Facebook ONG Alma Vira lata  
Instagram @almaviralata



## Adote o LUIGI!

Prazer, Luigi! Para os mais próximos "Ludinho" "Eu vaguei por muito tempo pelas ruas de um bairro, estava extremamente magro e debilitado, ja estava pensando em desistir quando finalmente vi uma luz no fim do túnel: fui resgatado???? testei positivo para doença do carrapato e com certeza teria morrido se continuasse nas ruas.

Hoje estou 100% recuperado e forte, pronto para ganhar uma família, me adota?

Contatos:  
Facebook ONG Alma  
Vira lata  
Instagram  
@almaviralata



## Adote a BELLA!

Me chamo Bella, e pareço uma ovelhinha, mas não sou ovelha negra ??

Eu não coube na mudança, e fui deixada para trás, e apesar das tias cuidarem de mim no abrigo, eu fico na expectativa pelo dia que terei uma casa novamente, que nunca mais me deixe para trás, me adota?

Contatos:  
Facebook ONG Alma Vira lata  
Instagram @almaviralata



Sugestões de pautas,  
orçamentos de  
editais e publicidade

WhatsApp  
do Jornal A Cidade  
(12) 97406-7091

Jornal A Cidade: Há 39 anos informando a população ubatubense com imparcialidade.